

Reminder an die ausfüllende Person:

Dies ist DEINE Yogidentity. Nutze Bilder, Farben, Worte ... die Dir entsprechen :)

**AUTHENTIZITÄT**

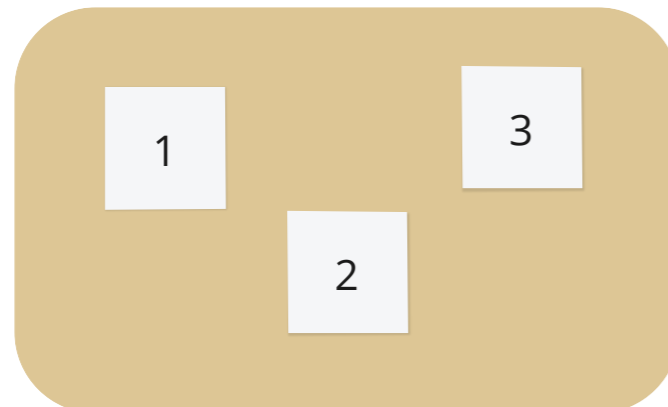
Beschreibe dich in etwa einem Twitter-Feed mit 160 Zeichen oder einem sehr kleinen Absatz. Kürze schafft Klarheit!

Suche 1-5 Bilder heraus, die für etwas stehen, was dich maßgeblich auf deinem Yoga-Weg begleitet hat, was dich immer wieder inspiriert.

Die ersten von ca. 160 Zeichen... xo xo xoxoxo  
xoxoxoxoxo xo xoxo xoxoxoxoxo xoxo xoxoxo  
xoxoxoxo xo xoxoxoxo xoxoxo xoxoxo xoxoxo  
xo xoxoxoxoxo xo xoxo xoxoxoxo.

**FORM & INHALT**

Finde drei Attribute, die deinen Unterricht charakterisieren. Nutze dein \*\*\*\*\*Feedback

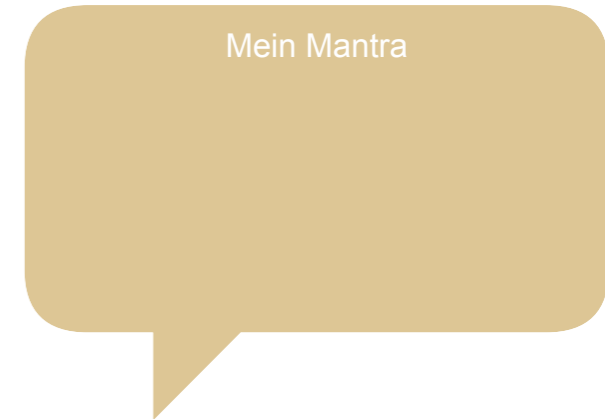


**BEGEISTERUNG!**

Schaffe eine Aussage, die zusammenfasst, was dir wichtig beim Unterrichten ist und womit du deinen Schülern dienen kannst. Mach dir keine Sorgen, wenn es nicht perfekt ist. Es wird sich im Laufe der Zeit entwickeln, mit dir wachsen.

Looooooooooooooooooooooooooooo  
ooooooooooooooooooooooooooooo  
oooooooooooooooooooo  
oooooo  
ooooo  
ooo  
oo  
ve

Als Letztes: Finde dein ganz eigenes, einzigartiges Yoga-Mantra. Fasse dein Motiv zu Unterrichten in einem Satz zusammen, nach der Art:  
„Ich unterrichte Yoga, weil...“  
„Ich unterrichte Yoga, um allen zu helfen, ... zu finden.“



Wer?

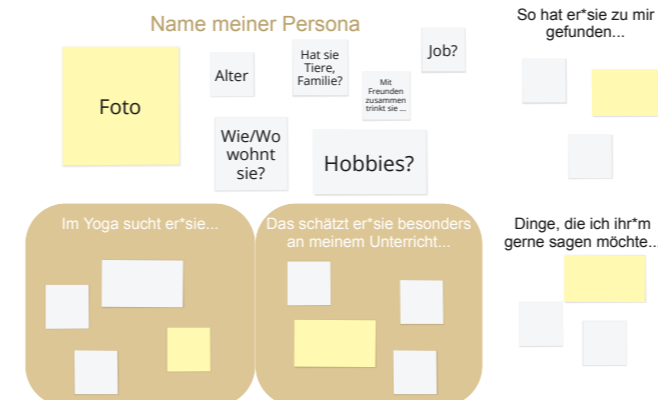
Was?

Wie?

Wen?

**EMPATHIE**

Erstelle eine Persona, einen Steckbrief von deiner typischen Kursteilnehmerin. Gebe ihr einen (Fantasie-)Namen, finde ein passendes Bild. Fällt dir ein Filmcharakter, eine Pflanze, Tier oder eine Comicfigur ein, die diesen deinen Typ verkörpert? Nutze die Inspiration, um so detailliert, wie möglich zu werden!



Warum?

## AUTHENTIZITÄT

Beschreibe dich in etwa einem Twitter-Feed mit 160 Zeichen oder einem sehr kleinen Absatz. Kürze schafft Klarheit!

Suche 1-5 Bilder heraus, die für etwas stehen, was dich maßgeblich auf deinem Yoga-Weg begleitet hat, was dich immer wieder inspiriert.

Die ersten von ca. 160 Zeichen... xo xo xoxoxo  
xoxoxoxoxo xo xoxo xoxoxoxoxo xoxo xoxoxo  
xoxoxoxo xo xoxoxoxo xoxoxo xoxoxo xoxoxo  
xo xoxoxoxoxo xo xoxo xoxoxoxo.

Wer?

## BEGEISTERUNG!

Schaffe eine Aussage, die zusammenfasst, was dir wichtig beim Unterrichten ist und womit du deinen Schülern dienen kannst. Mach dir keine Sorgen, wenn es nicht perfekt ist. Es wird sich im Laufe der Zeit entwickeln, mit dir wachsen.

Looooooooooooooooooooooooooooooooooooo  
oooooooooooooooooooooooooooooo  
oooooooooooooooooooo  
oooooo  
ooooo  
ooo  
oo  
ve

Was?

Als Letztes: Finde dein ganz eigenes, einzigartiges Yoga-Mantra. Fasse dein Motiv zu Unterrichten in einem Satz zusammen, nach der Art:

„Ich unterrichte Yoga, weil...“

„Ich unterrichte Yoga, um allen zu helfen, ... zu finden.“

Mein Mantra

Warum?

# Wen?

## EMPATHIE

Erstelle eine Persona, einen Steckbrief von deiner typischen Kursteilnehmerin. Gebe ihr einen (Fantasie-)Namen, finde ein passendes Bild. Fällt dir ein Filmcharakter, eine Pflanze, Tier oder eine Comicfigur ein, die diesen deinen Typ verkörpert? Nutze die Inspiration, um so detailliert, wie möglich zu werden!

Name meiner Persona

Foto

Alter

Hat sie Tiere, Familie?

Mit Freunden zusammen trinkt sie ...

Job?

Wie/Wo wohnt sie?

Hobbies?

So hat er\*sie zu mir gefunden...

Im Yoga sucht er\*sie...

Das schätzt er\*sie besonders an meinem Unterricht...

Dinge, die ich ihr\*m gerne sagen möchte...

The worksheet is organized into several sections. At the top, 'Name meiner Persona' is written in brown. Below it, 'Foto' is in a large yellow box. To the right are several grey boxes for 'Alter', 'Hat sie Tiere, Familie?', 'Mit Freunden zusammen trinkt sie ...', and 'Job?'. Below these are 'Wie/Wo wohnt sie?' and 'Hobbies?'. To the right of the 'Hobbies?' box is the section 'So hat er\*sie zu mir gefunden...' with three grey boxes and one yellow box. At the bottom, there are two large rounded brown boxes. The left one is titled 'Im Yoga sucht er\*sie...' and contains four grey boxes and one yellow box. The right one is titled 'Das schätzt er\*sie besonders an meinem Unterricht...' and contains four grey boxes and one yellow box. To the right of these is the section 'Dinge, die ich ihr\*m gerne sagen möchte...' with three grey boxes and one yellow box.

## FORM & INHALT

Finde drei Attribute, die deinen Unterricht charakterisieren. Nutze dein \*\*\*\*\*Feedback

Wie?

1

3

2